**Omgaan met**

**borderline**

****

**Voor aanvang van de training dient de deelnemer het boek “borderline de baas” van Koos Krook, ISBN nummer 9789055744558 als huiswerk te hebben gelezen.**

**Trainingsdag 1 Borderline persoonlijkheidsstoornis**

* 09.00-09.05 uur; Voorstellen van de trainers
* 09.05-09.15 uur; Kennismaking groepsleden
* 09.15-09.25 uur; Inleiding van de 1e dag waarin we kort stilstaan bij de inhoud van de training BPS
* 09.25-10.45 uur; Wat gaan we de 1e trainingsdag behandelen?
* Kenmerken en symptomen
* Het bio-psychosociaal model

(tussentijds ruimte voor vragen)

* 10.45-11.00 uur; Pauze
* 11.00-12.45 uur;
* Interactie in relatie, oordelen en vooroordelen
* Communicatie in crisissituaties, wat betekent dit voor u?

- Leren omgaan met eigen emoties van onzekerheid, machteloosheid en irritatie

- Aandacht voor uzelf als professional en handvatten krijgen hoe u grenzen leert stellen

* Behandelmogelijkheden BPS

(tussentijds ruimte voor vragen)

* 12.45-13.00 uur; Uitleg voorbereiding trainingsdag 2 en uitreiking handouts voor trainingsdag 2, bespreken huiswerk

**Trainingsdag 2 Borderline persoonlijkheidsstoornis**

* 09.00-09.30 uur: Terugblik op trainingsdag 1
	+ Globale samenvatting van de theorie van trainingsdag 1
	+ Wat is je bijgebleven?
* 09.30-10.45 uur;
* Wat heeft vragen opgeroepen?
* Waar heb je bij stilgestaan n.a.v. de vragen op de handout t.b.v. trainingsdag 2?
* Welke ervaringen heb je opgedaan?
* Welke vragen leven er a.d.h.v. concrete eigen ingebrachte casuïstiek?
* 10.45-11.00 uur; Pauze
* 11.00-12.45 uur:
* Oefenen a.d.h.v. eigen ingebrachte casuïstiek
* 12.45-13.00 uur;
* Korte terugblik en invullen evaluatieformulier

**Dag 3 facultatief**

* **09.30-12.30 uur;**
* Begeleide intervisie